

Le 22 septembre 2009



## >> Reprise des ateliers *Activité Physique Adaptée*

**Tous les vendredis, l'association Jouvence, en partenariat avec le CCAS et le Clic Maill'Âge, propose des séances de gym adaptée à chacun, pour travailler son équilibre, sa force... Evaluation physique, éducation à la santé et BONNE HUMEUR sont aussi au programme !**

### **Pratique :**

1<sup>ère</sup> séance **vendredi 25 septembre**

Séances tous les vendredis de 10h à 11h15 en période scolaire

Salle Lolliot – Maison Reynaud Place Louis Sigala

Tarif : 35€ / trimestre + 10€ d'adhésion annuelle -

Les 2 premières séances sont gratuites.

Renseignements : CCAS : 04 67 87 81 81 – Association Jouvence : 06 25 49 48 40

>>> **Contact Presse : Morgane Amis**

Service Communication Mairie de Baillargues

Tél. 04 67 87 81 86 - [morgane.amis@ville-baillargues.fr](mailto:morgane.amis@ville-baillargues.fr)