

Le 21 octobre 2009



>> Reprise des Ateliers Mémoire

Les «Ateliers Mémoire» mis en place cet hiver reprendront le 10 novembre prochain et auront lieu tous les mardis, salle Lolliot, de 9h30 à 11h30 .

Qu'est-ce que l'atelier mémoire ?

Dans le cadre d'une approche globale du vieillissement et de la santé et afin d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, la municipalité et le CCAS de BAILLARGUES, en collaboration avec le CLIC Maill'âge et la CRAM, ont mis en place, depuis le mois de janvier 2009, des ateliers de prévention hebdomadaires.

Un réseau de personnes bénévoles, ayant suivi une formation encadrée par la CRAM, a été créé pour animer ces ateliers, sur une période de 3 mois, à raison d'une rencontre de deux heures par semaine. Présentés sous forme d'exercices ludiques, ils s'adressent à des personnes ne présentant aucune pathologie cognitive. Le but est d'activer et de développer leurs facultés de mémorisation, selon le principe que « la mémoire ne s'use que si l'on ne s'en sert pas ! ».

Pratique

Atelier Mémoire : Les mardis, de 9h30 à 11h30, et les vendredis de 14h30 à 16h30 à partir du 13 novembre, Maison Reynaud (Salle Lolliot), Place Louis Sigala.

Participation gratuite, sur inscription au CCAS

>> Centre Communal d'Action Sociale

Hôtel de Ville - Place du 14 Juillet - 34670 Baillargues

Tél: 04 67 87 81 76 - Fax : 04 67 70 84 06 - accueil.ccas@ville-baillargues.fr