

Le 2 octobre 2014



>> La Semaine Bleue : une semaine dédiée aux seniors

Le CCAS de Baillargues organise du 12 au 17 octobre une semaine de rencontres, de conférences et d'animations pour les plus de 65 ans.

Programme de la semaine :

Dimanche 12 - 15h - **Loto des aînés**
Organisé par le Club des Aînés - Salle des fêtes



Lundi 13 - 14h30 – **«Le bien être mental, une question d'état d'esprit»**
Conférence sur les bienfaits et les mécanismes qui sont en jeu pour valoriser ce bien-être mental. Elle suggère des pistes pour renforcer sa santé mentale au quotidien et pour adopter un état d'esprit tourné vers l'avenir par l'association BRAIN UP.
Espace Vigneron (Salle Voûtée)

Mardi 14 - 14h30 - **Réunion d'information sur l'audition et la vue** par Raymond HAREL, adjoint à la prévention et à la sécurité, en présence de professionnels locaux
Espace Vigneron (Salle Voûtée)

Mercredi 15 – 15h – **« Portes ouvertes »** à la Maison de retraite « Les Pins Bessons » et **tour de chant Cathy BREL accompagnée par Olivier ARNARDI** suivi d'un goûter.

Jeudi 16 - 15h - **Thé dansant** suivi d'un goûter
Salle des fêtes

Vendredi 17 - 15h - **Séance de CINEMA** proposée par Cinéplan
Salle Claude Plan



Infos pratiques :

Du 12 au 17 octobre - Espace Vigneron -
Rue du Jeu de Ballon - Baillargues

Participation gratuite réservée aux personnes de + de 65 ans sur invitation, dans la limite des places disponibles.

Renseignements : CCAS – Hôtel de Ville- Place du 14
Juillet - 34670 Baillargues - 04 67 87 81 76

Manifestations organisées dans le cadre de la Semaine Bleue par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Baillargues, en partenariat avec le Clic Maill'âge.

>>> **Contact Presse : Laurie Carrias**
Service Communication Mairie de Baillargues
Tél. 04 67 87 48 60 - laurie.carrias@ville-baillargues.fr