

Le 29 octobre 2013

>> Bilan de la Semaine Bleue

Du 20 au 25 octobre, les seniors ont pu participer à de nombreuses activités organisées par le C.C.A.S., dans le cadre de la Semaine Bleue.

Le programme riche de la semaine a visiblement séduit les plus de 65 ans.

Dimanche, les activités ont débuté par le traditionnel loto organisé par le club des Aînés, qui a réuni de nombreux participants.

Lundi, après une conférence sur la prévention des dangers domestiques, l'association Jouvence a proposé une séance d'activités physiques adaptées à la santé des seniors. Une séance très appréciée, où tout le monde s'est prêté au jeu avec entrain.

Mardi, une seconde conférence a rappelé aux plus de 65 ans, les règles élémentaires en matière de sécurité routière et de code de la route. La théorie a ensuite laissé place à la pratique : les volontaires ont ainsi pris le volant, accompagnés des moniteurs de l'auto-école, pour un petit circuit dans Baillargues.

La fin de semaine a été plus ludique avec notamment un tour de chant d'Alain Blad, à la maison de retraite « Les Pins Bessons ». Tous ont repris en cœur les grands standards de la chanson française tandis que le personnel de la RPA entraînait les seniors sur la piste de danse. Jeudi fut le jour consacré à la danse. Tango et paso doble se sont ainsi enchaînés tout au long de l'après-midi. Enfin, le film « Et si on vivait tous ensemble », projeté à la salle Claude Plan, a rencontré un franc succès en réunissant plus de 80 personnes.



>>> Contact Presse : **Laurie Carrias**

Service Communication Mairie de Baillargues
Tél. 04 67 87 48 60 – laurie.carrias@ville-baillargues.fr